

みんなで楽しみましょう!!

## 世代間交流を通じた コミュニケーションワークショップ

コミュニケーション力向上や、人間関係づくりに、有効な体験をおこなってもらうため、参加者全員が双方向で「つながる」よう、異世代の方々と交流を行いながら、自由に楽しく様々なワークショップを行います。

◆対象・定員：30歳代までの青少年 20名      ◆受講料：無料

※第1・2・5・6回は、ワークを行いますのでなるべく動きやすい服装でご参加してください。

日時	内容
第1回 9月19日(土) 15:30~17:30	【コミュニケーション基礎編】《音楽ワークショップ①》 「さあ、みんなでうたいましょう！」腹式呼吸の基本/楽器を使ってリズム/コーラスなど (音楽指導家 上田伊津子)
第2回 9月26日(土) 15:30~17:30	【コミュニケーション基礎編】《音楽ワークショップ②》 「とどけよう〜うたごえにのせて！」 腹式呼吸の基本/楽器を使ってリズム/コーラスなど (音楽指導家 上田伊津子)
第3回 10月3日(土) 15:30~17:30	異世代間コミュニケーション編 《はたらくこと①》 「はたらくこと」「しごと」をテーマにゲストスピーカの体験・キャリアライフのお話を聞きながら、参加者とのトーク・交流を行います。(青葉いっぽいっぽの会 古田和子ほか)
第4回 10月10日(土) 15:30~17:30	【異世代間コミュニケーション編】《座談会①》「仕事」「家族」「友だち」「社会」のことなど、人生の先輩たちと一緒に語ろう！(青葉いっぽいっぽの会 古田和子ほか)
第5回 10月17日(土) 15:30~17:30	【コミュニケーション基礎編】《朗読ワーク①》「声をとどけよう」ストレッチ/デモンストレーション/アイコンタクト (虹の部屋 貞廣典子、菅野智子)
第6回 10月31日(土) 15:30~17:30	【コミュニケーション基礎編】《朗読ワーク②》「思いを伝える声の表現」ストレッチ/イメージトレーニング/全体発表など (虹の部屋 貞廣典子、菅野智子)
第7回 11月8日(日) 15:30~17:30	異世代間コミュニケーション編 《はたらくこと②》 「はたらくこと」「しごと」をテーマにゲストスピーカの体験・キャリアライフのお話を聞きながら、参加者とのトーク・交流を行います。
第8回 11月14日(土) 15:30~17:30	【異世代間コミュニケーション編】《座談会②》「仕事」「家族」「友だち」「社会」のことなど、人生の先輩たちと一緒に語ろう！(青葉いっぽいっぽの会 古田和子ほか)

## (申込方法)

所定の受講申込書に必要事項を記入し、郵便、電子メール、FAX のいずれかの方法で、期日までに、青少年センター青少年サポート課宛に提出してください。

## (受講申込書入手方法)

- 青少年センターまで、用紙を受け取りに来る（ご本人に限ります）。
- 青少年センター青少年サポート課にご本人から電話し受講申込書の送付を依頼する。

## (募集期間)

- 受付開始 : 8月4日(火)
  - 申込締切り : 9月10日(木) (12:00までに申込書必着)
- ※ 受講申し込み期間を過ぎても、定員に空きがある場合は、受講可能です。お問合せ下さい。

## (申し込み先)

### 神奈川県立青少年センター青少年サポート課

住所 郵便番号 220-0044 横浜市西区紅葉ケ丘 9-1

電話 045-263-4467 ファクシミリ 045-241-7088

メールアドレス nposupport.440@pref.kanagawa.jp

募集期間終了後、受講の可否について電話・メール・郵送にて通知します。申込者が定員を上回った場合には、抽選により受講者を決定します。なお、講座受講決定後、他の受講者への迷惑行為等が認められる場合は、受講をお断りすることがあります。1人1講座の受講を原則としますが、定員に空きがある場合は、複数の講座を受講できることがあります。

## ◆場所：神奈川県立青少年センター

JR・市営地下鉄桜木町駅 徒歩 10分



## ◆講座内容などお問合せ

〒225-0024

横浜市青葉区市が尾町 1052-5

特定非営利活動法人月一の会

電話 : 045-972-9410

mail : info@tsukiichi.com

